Утверждено Утверждаю

педагогическим советом Директор МБУ ДО Бузулукского МБУ ДО Бузулукского района «ДЮСШ» района «ДЮСШ»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Смольянинова

ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО БУЗУЛУКСКОГО РАЙОНА «ДЮСШ»

**1.ОБЩИЕ   ПОЛОЖЕНИЯ.**

  1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.1251 – 03 (приложение №2), утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 года №27, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся в МБУ ДО Бузулукского района « ДЮСШ» (далее ДЮСШ). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Обучение и воспитание в МБУ ДО Бузулукского района «ДЮСШ» ведутся на русском языке.

*1.5. МБУ ДО Бузулукского района «ДЮСШ» комплектуется из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий по видам спорта устанавливается в соответствие с СанПиН 2.4.4.1251 – 03 (приложение №2), утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 года №27.*

1.6. Образовательный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных способностей обучающихся.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

*3.2*. *Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 46 неделям (у нас получается 39 недель).*

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

Лыжные гонки

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

Легкая атлетика:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

Волейбол:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

Футбол:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

Бокс:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- ГНП 2,3 года обучения – 9 часов в неделю;

- УТГ 1 года обучения – 9 часов в неделю;

- УТГ 2 года обучения – 9 часов в неделю;

- УГГ 3 года обучения – 12 часов в неделю;

- УТГ 4 года обучения – 14 часов в неделю;

- УТГ 5 года обучения – 16 часов в неделю.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

*3.4.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.*

3.4.2. Объем учено-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице.

*Таблица - Объем учено-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице.*

| *Этап спортивной подготовки* | *Период* | *Максимальное количество*  *занимающихся в одной группе, человек* | *Максимальный объем тренировочных занятий в группе (подгруппе),*  *часов в неделю* | *Расчетный норматив*  *за подготовку одного спортсмена* |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Т (СС)* | *Углубленной специализации (Т-2)* | *12* | *16-18* | *15* |
| *Начальной специализации (Т-1)* | *14* | *9-12* | *9* |
| *НП* | *Свыше года*  *(НП-2,3)* | *20* | *6-9* | *По часовой* |
| *До одного года*  *(НП-1)* | *25* | *6* | *По часовой* |

3.4.3. Продолжительность занятий:

- ГНП 1 года обучения -90 минут;

- ГНП 2,3 года обучения-90 минут;

- УТГ 1,2 года обучения -135 -155 минут;

- УТГ 3,4,5 года обучения – 135-180 минут;

3.4.4. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебно-тренировочных занятий.

3.4.5. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренера-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ, а в случае его отсутствия – инструктора-методиста.

3.4.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.4.8. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ осуществляется с понедельника по четверг с 16.00 до 17.00, а в пятницу с 15.00 до 16.00.

3.4.9. Запрещается отпускать учащихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.4.10. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.4.11. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.5. Изменения в расписании  занятий допускается    по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по  приказу директора ДЮСШ.

**4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ И ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ.**

4.1. В период каникул в учреждениях ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут  не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий   в каникулярный период   регламентируется приказом директора ДЮСШ.