Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» Бузулукского района
Оренбургской области

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

Принято
педагогическим советом
Протокол от 06.04.2023г. №12

Принято с учетом мнения
Совета родителей
От 05.04.2023г. №3

Утверждено
приказом МБУ ДО
«Спортшкола Бузулукского района»
от 06.04.2023 г. №7/1
Директор Смольянинова О.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D3638F3BC2DF922D0F39902CDC3CAD0A
Владелец: Смольянинова Ольга Александровна
Действителен: с 06.04.2022 до 30.06.2023

Положение о режиме занятий и определении оптимальной учебной нагрузки обучающихся МБУ ДО «Спортшкола Бузулукского района»

1.Общие положения

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортшкола Бузулукского района» (далее-Положение) (далее-Организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Организации с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса, обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2.Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Организации в период образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления и определяет оптимальную учебную нагрузку обучающихся в неделю, учебный год.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется распорядительным актом Организации в начале учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по Организации.

1.4.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Продолжительность учебного года - 46 недель в условиях Организации и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного летнего отдыха.

2.2.Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком дополнительные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, а также дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы, в том числе физкультурно-спортивной направленности (далее-дополнительные общеразвивающие программы) реализуются в течение всего календарного года.

2.4.Элементарной структурной единицей Организации является учебная группа обучающихся.

Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных правил и гигиенических требований, в т.ч. и для детей с ограниченными возможностями здоровья, специфики вида спорта.

Комплектование учебных групп производится распорядительным актом Организации ежегодно:

-не позднее 1 сентября учебно-тренировочных групп и спортивно-оздоровительных групп, обучение в которых ведут штатные тренеры-преподавателями;

- не позднее 5 сентября учебно-тренировочных групп свыше 1 года обучения;

- не позднее 10 октября - спортивно-оздоровительных групп, обучение в которых ведут тренеры-преподаватели на условиях внешнего совместительства.

2.5.Организация работает по 6-и дневной рабочей неделе. Начало занятий не ранее 8.00 ч.

Окончание занятий:

для обучающихся до 7 лет - не позднее 19.30 ч.;

для обучающихся 7-10 лет - не позднее 20.00 ч.;

для обучающихся 10-18 лет - не позднее 21 ч.;

для обучающихся старше 18 лет - до 21.40 ч.

2.6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Организацией по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, режима обучения детей в образовательных организациях и утверждается распорядительным актом Организации.

Изменения в расписание допускается на основании распорядительного акта Организации в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка тренера-преподавателя, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, при неблагоприятных погодных и метеорологических условиях, приостановления образовательного процесса.

На временной основе учебно-тренировочные группы могут объединяться для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

При необходимости учебно-тренировочные занятия проводятся одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7.Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.

2.8.Единицей измерения учебного времени является академический час, равный 40 минутам.

2.9.Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах) составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах физкультурно-спортивной направленности- 6 часов;
- в спортивно-оздоровительных группах в области физической культуры и спорта – 6 часов;

Этап подготовки	Год обучения	Количество часов в неделю	Максимальная продолжительность занятия в акад.ч.
ЭНП	1	6	40
ЭНП	2-3	8	40
УТЭ	1-3	12	40
УТЭ	4-5	14	40
ЭССМ	без ограничений	18	40

2.10. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2 академических часа, в учебно-тренировочных группах - 3 часов.

2.11.При реализации дополнительных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

Учебные занятия могут проводиться как в помещениях Организации, так и на базах иных образовательных организаций при наличии условий, предусмотренными образовательной программой, соответствующими санитарным правилами и гигиеническими требованиями.

Занятия в группах с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах, в том числе по индивидуальному учебному плану при обязательном обеспечении Организацией специальных условий.

2.12.Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

Между занятиями в одной группе, продолжительностью 2 и более часа, перерыв не менее 10 минут. Перерыв между занятиями групп-15-20 минут.

2.12. Основными формами организации образовательного процесса являются:

-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

-групповые теоретические занятия;

-тренировочные мероприятия (сборы);

-участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

-инструкторская и судейская практика;

-возможно применение дистанционных форм обучения.

2.13.Формы промежуточной аттестации обучающихся определяются учебным планом и проводятся в конце учебного года согласно утвержденного календарного учебного графика.

3. Регламентация воспитательного процесса в Организации

3.1.Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на мероприятия за пределы Организации осуществляется на основе плана воспитательной работы и разрешается только на основании распорядительного акта Организации с предварительным проведением инструктажей обучающихся и сопровождающих их лиц по технике безопасности.

4.Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период пребывания детей на каникулах в Организациях для обеспечения непрерывности освоения обучающихся дополнительных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ Организацией могут организовываться физкультурно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, проводимые на базе физкультурно-спортивных организаций или непосредственно в Организации.

4.2.Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в каникулярное время и летний период регламентируется распорядительным актом Организации.